



Artisti della propria Vita

Si tratta di percorsi per il miglioramento psicofisico della persona e si sviluppano attraverso tappeti giocosi prefissati all'interno di tematiche di "studio" con musiche ed esercizi.

Partendo dallo stretching per poi dolcemente attraverso lo Yoga, la Danza e il Movimento Creativo arrivare a "danzare" affronteremo personalmente tematiche e condivisioni diverse: ovviamente ogni percorso e ogni tematica avranno sviluppi diversi

a seconda dei partecipanti.

Il lavoro si passerà da una fase introspettiva e personale ad una condivisa e interattiva per meglio sviluppare

e creare la propria "danza" che spontaneamente nascerà.

Se c'è un'arte che vale la pena di chiamare con questo nome è quella di fare della propria vita un'arte, un tratto unico e rigoglioso, una folata calda e avvolgente, una semina di fiori profumati e proficui ...

Se siamo artisti lo siamo solo e unicamente della nostra vita

della nostra 丹ZA

Una serena e condivisa trasformazione all'interno del nostro personale crogiolo.

丹ZA (DAN ZA) non deve essere intesa con i canoni standard che ci riporta al concetto di "danza" o "ballo" ma come la possibilità di vivere, danzare, nutrire la propria essenza.

Lontani da pretese di mostrare o dimostrare ci interessa concentrarsi più che sulla forma esteriore sulla qualità interiore fino ad arrivare a DAN ZAre con la quotidianità rendendo la nostra vita una meravigliosa sinfonia da suonare, da ascoltare, da condividere e soprattutto da **vivere**.

Semplicemente DAN ZA